

# Incidences du ramadan pour la collectivité



Afin d'éviter que mes propos ne soient considérés sans fondement, je les documenterai à travers des sources accessibles et vérifiables, notamment en langue arabe.

## **Le jeûne de Ramadan est contraignant**

Ramadan est le neuvième mois du calendrier hégire. Pendant ce mois, les musulmans doivent s'abstenir de manger, de boire, de fumer et d'entretenir des rapports sexuels de l'aube au coucher du soleil, à moins qu'il n'y ait une raison valable admise par le droit musulman (Coran 2:187) [\[1\]](#). Mahomet dit: « Commandez vos enfants de prier dès l'âge de sept ans, et frappez-les à l'âge de dix ans » [\[2\]](#). Ce récit est étendu au jeûne [\[3\]](#). Ce qui signifie que le jeûne peut être, en principe, imposé à partir de l'âge de sept ans.

La durée du jeûne peut varier entre 10 et 21 heures par jour selon les pays et les années. En Afrique, la durée du jeûne est entre 11 et 14 heures. Elle est entre 17 et 19 heures en

Europe, et entre 15 et 17 heures en Chine comme aux États-Unis. Ceux qui jeûnent le moins, en termes de durée, sont ceux se trouvant à la pointe sud de l'Amérique du Sud avec 10 heures de jeûne[4]. Le mois de Ramadan pouvant tomber en hiver comme en été selon les années, il est particulièrement pénible lorsqu'il est observé dans les périodes de grande chaleur.

Il n'est pas besoin d'être grand clerc pour deviner les conséquences physiques et psychiques d'un tel jeûne, même sur des personnes robustes et en bonne santé. Une voiture sans carburant ne saurait rouler, à moins qu'elle ne dévale une pente avec les risques que cela comporte. *Mens sana in corpore sano*, dit une fameuse citation latine, traduite « Un esprit sain dans un corps sain », reprise comme devise par plusieurs organismes sportifs et académiques.

### **Prendre des congés pendant le Ramadan**

La ministre danoise à l'Immigration et l'Intégration a appelé les musulmans à prendre des congés pendant le Ramadan au nom de la sécurité au travail. « Je veux appeler les musulmans à prendre des congés pendant le mois de Ramadan pour éviter des conséquences négatives sur le reste de la société danoise », écrit Inger Støjberg dans une tribune publiée par le tabloïd BT. « Je me demande si un impératif religieux commandant d'observer un pilier de l'islam vieux de 1400 ans est compatible avec la société et le marché du travail que nous avons au Danemark en 2018 », poursuit-elle. Elle dit craindre les effets du jeûne sur « la sécurité et la productivité » lorsque par exemple des chauffeurs de bus « n'ont ni bu ni mangé depuis plus de dix heures ». « Cela peut être dangereux pour nous tous », prévient-elle[5].

### **Horaires de travail réduit pendant le Ramadan**

Sans aller aussi loin que la ministre danoise, les pays arabes et musulmans sont conscients de ce problème. Ils prévoient un aménagement des horaires aussi bien dans le travail que dans

les écoles et les universités. Voilà, à titre d'exemples, l'horaire officiel du travail pendant le mois de Ramadan :

- Au Koweït, de 9 h 30 à 14 h [\[6\]](#).
- En Jordanie, de cinq heures par jour [\[7\]](#).
- Au Qatar, de 9 h à 14 h [\[8\]](#).
- En Tunisie, de 8 h 30 à 15 h .
- Au Maroc, de 9 h à 15 h [\[9\]](#).
- En Arabie saoudite, de 10 h à 15h,
- En Égypte, de 9 h à 14 h [\[10\]](#).

### **Le mois de Ramadan est le mois de la bouffe et des risques pour la santé**

Bien que le mois de Ramadan soit censé être un mois de jeûne, c'est le mois dans lequel les musulmans dépensent le plus pour la consommation. L'augmentation abusive du prix des denrées alimentaires est largement documentée et dénoncée dans les sites internet [\[11\]](#). Cette augmentation est estimée à environ 30 % [\[12\]](#). L'exagération dans la nourriture provoque des maladies particulières contre lesquels des sites internet mettent en garde en raison des modifications des habitudes alimentaires et de la consommation excessive [\[13\]](#).

### **Le mois de Ramadan est le mois de la violence et des urgences**

De nombreux sites s'attardent sur la violence au mois de Ramadan. Dans une vidéo marocaine, un juge explique qu'au mois de Ramadan on constate un accroissement de la violence, phénomène nommé *taramadinah*, terme qu'on peut traduire par *violence propre à Ramadan*. Cette violence peut être verbale ou physique pouvant provoquer mort d'homme involontaire, pour des raisons souvent futiles, violence commise soit par des adultes, soit par des mineurs [\[14\]](#). Ceci découle du fait que la personne est soumise à un jeûne contraignant sur le plan physique conduisant à une fragilité psychique, ce qui constitue une démonstration du principe *Mens sana in corpore sano*.

Un article d'un site algérien [\[15\]](#) dit que le mois de Ramadan à Alger se transforme en mois de violence et de rixe dans les foyers, les quartiers d'habitation et les marchés, et sur les routes. Ces violences éclatent pour des raisons futiles qui commencent par des violences verbales et finissent par l'utilisation d'armes blanches, de bâtons et de pierres dont résultent des blessures graves. Parfois cette violence provient du fait que la personne s'était abstenue de fumer et de boire du café, la rendant ainsi nerveuse, ou parce que les prix augmentent dans ce mois. Certains font de longues veillées pendant les nuits de Ramadan, se privant ainsi du sommeil nécessaire. Là aussi, la condition physique influence la condition psychique.

Un article d'un site marocain est intitulé : « Je rêve d'un mois de miséricorde et de pardon mais je m'attends à un mois de violence, de rixes et de crimes » [\[16\]](#). Il explique que Ramadan dans l'imagination musulmane est un mois de solidarité, d'amour, de paix et de cohabitation, mais à l'arrivée de Ramadan on découvre la même copie falsifiée qui n'a rien avec la réalité. Chaque année on assiste aux mêmes agissements : énervements, agressions, rixes dans les marchés et les stations routières, meurtres, viols, incendies, escroquerie et fraudes. Au mois de Ramadan ont eu lieu les guerres les plus cruelles dont ont été victimes des innocents parmi les enfants, les femmes et les civils. Au mois de Ramadan il y a explosion de voitures et des ceintures explosives dans les autobus, les marchés et les mosquées.

Dans un article tunisien [\[17\]](#), un médecin au service des urgences de la capitale dit que pendant le mois de Ramadan le nombre des cas d'urgence est 50 % plus élevé, comparé aux autres mois, et cela est dû à cause des crises de nerfs. Les accidents de voiture augmentent pendant la nuit en raison des veillées de Ramadan hors des maisons.

**Le mois de Ramadan est le mois préféré des terroristes**

Un article indique que pendant le mois de Ramadan les attaques terroristes augmentent en commémoration des batailles entreprises par Mahomet pendant ce mois. Or, le Coran institue Mahomet comme modèle suprême à suivre par tout musulman (Coran 33:21) [\[18\]](#). Cet article signale qu'en 2014, le Calife Al-Baghdadi a enregistré une vidéo intitulée: « Message aux *mujahidin* et à la nation musulmane au mois de Ramadan » dans laquelle il incite les musulmans à commettre des actes terroristes dans ce mois afin d'obtenir un grand mérite auprès de Dieu. Il y dit: « Il n'y a pas d'actes dans ce mois ou dans les autres mois plus nobles que le jihad dans la voie de Dieu. Levez-vous donc, ô *mujahidin* dans la voie de Dieu, et terrorisez les ennemis de Dieu, recherchant la mort, car la vie ici-bas est passagère, alors que la vie de l'au-delà est éternelle... Bienheureux celui qui quitte ce monde au mois de Ramadan et rencontre son Seigneur dans un des jours de pardon ». Le même appel a été réitéré par le porte-parole de Daesh en 2016 pour que les musulmans entreprennent des actes terroristes pendant le mois de Ramadan contre les pays occidentaux, les États-Unis et l'Europe. Il y dit : « Voilà arrivé le mois de Ramadan, le mois des razzias et du jihad, le mois des conquêtes. Préparez-vous pour en faire un mois de malheur en tout lieu contre les mécréants ». Il appelle les musulmans à attaquer des objectifs militaires et civils [\[19\]](#).

Un autre article explique que les terroristes préfèrent le mois de Ramadan pour commettre des attentats, estimant que les auteurs de ces attentats ont plus de mérites religieux dans ce mois, du fait que Mahomet y avait entrepris des combats [\[20\]](#).

### **On peut en conclure que:**

- la violence augmente parmi les musulmans pendant le mois de Ramadan du fait que pendant ce mois ils se privent de ce qui est essentiel pour le maintien normal de la santé physique, provoquant ainsi un effet négatif sur la santé psychique ;
- les mouvements terroristes accordent au mois de Ramadan

une importance particulière et appellent les musulmans à commettre des attentats contre les mécréants, en commémoration de la pratique de Mahomet, leur modèle, qui avait entrepris des combats pendant ce mois.

Vu ce qui précède, on ne peut qu'appuyer la proposition de la ministre danoise à l'Immigration et l'Intégration qui a appelé les musulmans à prendre des congés pendant le Ramadan au nom de la sécurité au travail.

### **Les assurances doivent faire payer une surprime aux jeûneurs**

J'y ajouterai que les musulmans devraient assumer les conséquences du jeûne de Ramadan. Il serait en effet injuste que les non-jeûneurs assument à leur place. Les assurances doivent faire payer une **surprime** à ceux qui jeûnent au mois de Ramadan puisqu'ils présentent un risque certain pour eux-mêmes et pour la société.

Toutes les assurances tiennent compte des comportements et des précédents des individus dans la fixation des primes et des indemnités. Il suffit à ce effet de se référer aux formulaires des assurances pour s'en rendre compte. Ainsi, à titre d'exemple, les assurances emprunteurs considèrent que le tabagisme est un risque aggravé. En conséquence, elles majorent leurs tarifs dans des proportions non négligeables. Les assurances individuelles appliquent aux fumeurs une **surprime (20 % ou plus) pour risques aggravés** (voir <http://assurance-emprunteurs.net/fumeur>).

**Dr. Sami Aldeeb**

<https://wp.me/plgLKx-kLg>

---

**[1]** Il vous a été permis, la nuit du jeûne, d'avoir des rapports sexuels avec vos femmes. Elles sont un vêtement pour vous, et vous êtes un vêtement pour elles. Dieu a su que vous

vous trahissiez vous-mêmes. Il est alors revenu sur vous et vous a graciés. Maintenant, abordez-les et recherchez ce que Dieu a prescrit pour vous. Mangez et buvez jusqu'à ce que se manifeste pour vous le fil blanc du fil noir de l'aube. Puis accomplissez le jeûne jusqu'à la nuit. Mais ne les abordez pas pendant que vous êtes attachés au culte dans les sanctuaires. Celles-là sont les bornes de Dieu, ne les approchez pas. Ainsi Dieu manifeste ses signes aux humains. ~ Peut-être craindraient-ils !

[2] Récit rapporté par Abu-Da'ud <http://goo.gl/a9yA80>

[3] <https://islamqa.info/fr/127233>

[4] <https://goo.gl/i9vu0Z>; <https://goo.gl/duztdH>;  
<https://goo.gl/oDvX8U>

[5] <https://goo.gl/sK9SJU>

[6] <https://goo.gl/WFQWPt>

[7] <https://goo.gl/vYEy6a>

[8] <https://goo.gl/ixtG8r>

[9] <https://goo.gl/3xcG3u>

[10] <https://goo.gl/lpBJHy>

[11] Voir la recherche sur Google en arabe sur la cherté des produits alimentaires au mois de Ramadan :  
<https://goo.gl/fxeNkU>

[12] Voir la recherche sur Google en arabe sur l'augmentation de la consommation au mois de Ramadan :  
<https://goo.gl/jW2WYY>

[13] Voir par exemple ces sites: <https://goo.gl/DLM6p1>;  
<https://goo.gl/T4sg0K>; <https://goo.gl/yheBgY>

[14] <https://goo.gl/9pz8x4>

[15] <https://goo.gl/1YkguW>

[16] <https://goo.gl/NgkLBm>

[17] <https://goo.gl/eDBkLe>

[18] Vous aviez, dans l'envoyé de Dieu, un bon modèle pour quiconque espérait en Dieu et au jour dernier, et s'est rappelé beaucoup Dieu.

[19] <https://goo.gl/R8qjNn>

[20] <https://goo.gl/yWSEo7>; voir aussi  
<https://goo.gl/b7tZZs>; <https://goo.gl/4uhHwr>;  
<https://goo.gl/2KPCdo>; <https://goo.gl/zugd4s>;  
<https://goo.gl/Hbs4fP>; <https://goo.gl/oj8daC>;  
<https://goo.gl/TK1KqK>